

CHANGE YOUR MIND CREATE NEW RESULTS

ÖKA DIN PROFESSIONELLA OCH PERSONLIGA PRESTATION MED
DET BANBRYTANDE PROGRAMMET BASERAT PÅ FORSKNINGEN
OCH METODERNA FRÅN DR. JOE DISPENZA

Vill stärka ditt självledarskap, välbefinnande och skapa mer framgång i ditt liv som ledare, förälder, partner, entreprenör eller företagare? Detta kursprogram är baserat på senaste neurovetenskapen för att frigöra din potential och skapa hållbar förändring.

VAD KOMMER DU ATT DIG LÄRA DIG I DETTA KURSPROGRAM?

- 💡 Du kommer att lära dig "hur man" skapar varaktig förändring - och hur man bryter vanorna av att vara din gamla själv och dess själv-saboterande program.
 - 💡 Hur tankar, beteenden och känslor skapar neurala nätverk i hjärnan och hur du kan förändra ogynnsamma sådana.
 - 💡 Hur olika delar av hjärnan fungerar i olika tillstånd: stress, lärande, fokus, kreativitet och vad du behöver göra för att den ska fungera optimalt för dig själv, ditt team och din organisation
 - 💡 Kunskap, förståelse och verktyg för hur du självreglerar och hantera stressade situationer,
 - 💡 Kunskap och verktyg för att blir en uppgraderad version av dig själv, som är mer i linje med dina intentioner och med din egen definition av framgång.
 - 💡 Hur din hjärna, biologi och neurokemi fungerar i förhållande till omgivningen och hur du själv du kan påverka detta.
-

DU FÅR BLAND ANNAT TRÄNA PÅ:

- 🧠 Förändra dina hjärnvågor för optimal hjärnfunktion och mer harmoni så att du kan gå från stress till kreativitet.
 - 🧠 Skapa koherens (samklang) mellan hjärna och hjärta för ökat välmående.
 - 🧠 Arbeta med mental träning och meditation.
 - 🧠 Identifiera förändringsområden och planera din förändring.
-

VILKA RESULTAT KAN DU FÖRVÄNTA DIG FRÅN DETTA KURSPROGRAM?

Kursen skapar hållbara resultat! Kursdeltagare som använder verktygen de får med sig uppger att de, efter bara 4 veckors användande, bl a:

- ♥ Är lugnare och kan bättre hantera stress.
- ♥ Har fått högre självkänsla och mer tro på sig själv.
- ♥ Har förbättrad kommunikation och relationer med sig själv och andra.
- ♥ Kan stoppa negativa tankar, ovanor och ogynnsamma beteenden.
- ♥ Är mer fokuserade, produktiva och kreativa.
- ♥ Har lättare att hantera svåra situationer och utmaningar.
- ♥ Är mer självmedvetna och mer balanserade.
- ♥ Har mer energi och hälsosamma.



Några deltagares ord om kursen:

“Innan kursen *Change Your Mind...Create New Results* med Anna, var jag fast i en negativ spiral och var konstant stressad och orolig. Genom processen i kursen och coachingen med Anna kunde jag fokusera på självkärlek, tacksamhet och helt enkelt förändra mina gamla tankar och känslor, och nu har jag skapat mig själv som ny person, med nya vanor och nytt beteende. Jag har nu lärt mig att acceptera och älska mig själv, vilket har öppnat dörrar till en lyckligare och hälsosammare tillvaro och liv. Min resa har just börjat”. Bernadette Eriksson, CFO, Sverige

“Denna workshop hjälpte mig att sätta tydliga mål, att hitta mig själv och börja förändringen mot det jag verkligen vill inom företaget, men också personligt. Dr. Joe Dispenzas verktyg och Annas facilitering är en perfekt match! Gå den!” Susanna Heli, VD för FUR, Sverige

“Denna kurs var fantastisk! Anna är en mycket närvarande, stärkande och med en omtanke som bjuder in dig att öppna upp. Att förstå vetenskapen bakom förändring och förstå hur din hjärna och kropp fungerar, gav mig kraften att göra nya val och helt förändra mig till det bättre. Det gav mig också verktyg att arbeta med mina anställda och bättre hantera dem. Resultaten har också visat sig i mitt personliga liv, jag har en djupare och bättre relation med min man och mina barn, mer kärleksfullhet för mig och dem. Detta kursprogram har verkligen förändrat mitt liv och min framtid!” Katherine Oster, VD High Performing Horses, Kanada

“Jag hade nöjet att delta i kursen *Change Your Mind...Create New Results*, jag rekommenderar den starkt då den ger en tydlig metodologi för en självledarskap och förändring. Kursprogrammet är baserat i de senaste forskningen inom neurovetenskap, kursen passar för alla nivåer inom en organisation. Slutligen ett ord för den fantastiska professionalitet och kunskap som Anna har. Vi var i goda händer, hennes förmåga att koppla ihop neurovetenskapen och dela med sig av sin egen transformationsresa är verkligen inspirerande och empowering.” Pericles Moira, Finansiell och Software konsult, Finland

“I workshopen lärde jag mig vad det mänskliga sinnet är kapabelt till och nu har jag kunskapen och kraften att förändra vad som helst. Anna var fantastisk, hon har sådan passion och kunskap! Jag rekommenderar det till alla som vill bli bättre på att leda sig själv och andra. Denna kurs förändrar liv!” Travis Oster, COO för Osters Farm Ltd, Kanada

“Det finns inga ord för att beskriva det fenomenala, transformationen och min nya framtid som ägde rum under den här kursen. Nu några veckor senare fortsätter det fortfarande att förändras och förbättras. Jag känner mig mycket mer närvarande och lugnare, mina gamla reaktionsmönster är borta.” Kristin Landerl-Hughes, Entreprenur, Kanada

Kursprogrammets upplägg

Kursupplägg	Support och Uppföljning	Datum, Tid, Plats och Pris
<p>Kursen består av 15 kurstimmar fördelat på två kursdagar på plats.</p> <p>Kursen inkluderar: Modeller och verktyg för förändring, praktiska övningar för att tillämpa teorin samt 2 st Kursböcker, ljudfiler och guidade meditationer av Dr Joe Dispenza.</p>	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Kursbok, Kursdagbok, och ljudfiler av Dr Joe Dispenza.<input type="checkbox"/> Guidade meditationer av Dr Joe Dispenza<input type="checkbox"/> 4 veckors grupp-coaching online en timme/vecka, för support i att genomföra dina mål och för dela framgångar och hantera eventuella utmaningar.	<p>Datum: 23-24 Mars 2024</p> <p>Tid: 9.00-17.00</p> <p>Plats: ClubActive, Sågvägen 4, Åkersberga</p> <p>25% Rabatt för Club Active medlemmar !</p> <p>Pris: 5977 kr (inkl moms för privatpersoner, plus moms för företag).</p> <p>Ordinare pris 7970 kr (inkl moms för privat personer plus moms för företag).</p>

KURSLEDARE

Anna Ullenius



Anna har en Filosofie Magisterexamen i Psykologi. Hon är tränad och certifierad av Dr Joe Dispenza på NeuroChangeSolutions och arbetar med hans metoder baserade på neurovetenskap. Anna har under 25 år hållit kurser i Sverige och internationellt inom personlig- och ledarskapsutveckling. På sin egen inre och yttre livsresa har hon gått genom både höjdpunkter och lågpunkter, från utbrändhet och sjukdom till självläkning och total hälsa. Erfarenheterna har givit Anna mer kunskap och mer visdom för en större och djupare förståelse för processen av självläkning och hållbar förändring.

anna@annaullenius.com
www.annaullenius.com

Anna Ullenius

Varmt välkommen att kontakt mig!

Mobil nr

[070-8198893](tel:070-8198893)

Email:

anna@annaullenius.com

Hemsida:

www.annaullenius.com